

## BOEKBESPREKING

### *Eten tegen kanker. De rol van voeding bij het ontstaan van kanker.*

Dr. Richard Béliveau, Dr. Denis Gingras



Door: Luc Decroos

Oorspronkelijke titel: “Les aliments contre le cancer”.

Door twee Canadese wetenschappelijke onderzoekers gespecialiseerd in de oncologie: Dr. Richard Béliveau en Dr. Denis Gingras.

Er is een tweede boek met als oorspronkelijke titel: “*Cuisiner avec les aliments contre le cancer*”. Waar in de Nederlandse vertaling bij de titel ‘KOOKBOEK’ is toegevoegd, en waarin een reeks recepten zijn opgenomen.

Beide boeken tonen aan dat simpele voedingsmiddelen zoals kool, knoflook, bessen... krachtige stoffen bevatten die actief zijn tegen kanker.

Op een begrijpelijke manier en mooi geïllustreerd beschrijven deze boeken welke voedingsmiddelen nuttig zijn tegen kanker en hoe ze best bereid worden.

Nutricijnen: voedingsmiddelen met krachtige kankerwerende eigenschappen, die de ziekte kunnen bestrijden zonder schadelijke bijwerkingen, vormen een belangrijke aanvulling op de tegenwoordig beschikbare behandelingswijzen.

Nutrathapie is een voortreffelijke illustratie van de metronomische therapie, waarbij kleine doses van kankerremmende stoffen dagelijks worden gebruikt.

*Eten tegen kanker. De rol van voeding bij het ontstaan van kanker.*

Utrecht/Antwerpen, Kosmos, 2006. ISBN: 078 90 215 81859. Prijs: 24,94 euro.

*Eten tegen kanker. De rol van voeding bij het ontstaan van kanker. Kookboek.* Utrecht/Antwerpen, Kosmos, 2008. ISBN: 978 80215 1422 2. Prijs: 24,94 euro.

Een digitale samenvatting van het eerste boek is te verkrijgen mits het sturen van een e-mail naar:

[luc.Decroos@telenet.be](mailto:luc.Decroos@telenet.be)