

## **Handboek Kanker**

Henk Fransen



Door: Willy Walschaert

Wie net te horen heeft gekregen dat hij/zij kanker heeft en in samenspraak met zijn arts een keuze wil maken wat betreft behandelingen binnen het spanningsveld van de reguliere en alternatieve geneeskunde en al of niet een voorkeur heeft voor deze laatste strekking, is dit het geschikte boek.

Tevens verhelderend voor wie zich dieper wil inleven in de problematiek van “kanker” of niet de juiste woorden vindt om een naaste, die deze diagnose heeft gekregen, te steunen.

Artsen, verpleegkundigen, maatschappelijke werkers en naar ik vermoed zelfs politici die een mandaat in deze richting hebben ontvangen, kunnen hieruit zeer nuttige informatie halen.

Kanker blijft voor paniecreacties zorgen. Dit boek tracht hieraan te verhelpen door overreacties te kanaliseren naar een aanvaardbaar stressniveau en zo op een serene wijze de toestand onder controle te brengen en te houden, zowel voor zichzelf als voor de naaste omgeving.

De auteur, tevens arts, gaat dieper in op de dualiteit tussen de klassieke en de alternatieve geneeswijze en behandelt de voor- en nadelen van beide disciplines.

Hij tracht de “*individuele mens met kanker*” zijn weg te doen vinden tussen enerzijds de reguliere en de alternatieve strekking, en anderzijds verduidelijkt hij de complexiteit van beide geneeswijzen.

Na het lezen van het boek zal men echter niet weten hoe kanker ontstaat, noch hoe men kanker kan vermijden of hoe men volledig hiervan kan genezen.

Men krijgt wel adviezen, waarover kankerdeskundigen het eens zijn. Over de belangrijkheid ervan in de strijd tegen kanker, zoals: volwaardige voeding/lichaamsbeweging/niet roken/ontgiften/stress verminderen/negatieve omgevingsfactoren vermijden/steun zoeken/aanwijzingen hoe kanker “*eventueel zou kunnen vermeden worden*”.

Al deze items worden uitvoerig toegelicht.

De schrijver behandelt eveneens volgende onderwerpen:

- Door middel van vragenlijsten leert hij u uw gezondheidstoestand kennen.
- Hij geeft titels van boeken en websites, met een korte beschrijving, welke betrekking hebben op het onderwerp kanker.
- De verschillende methoden om kanker te behandelen worden besproken met vermelding van: werkingsmechanisme/onderzoeksresultaten/oorsprong/duurtijd/bijwerkingen/voor- en nadelen/ locatie/prijs/ bijzonderheden/conclusie.
- Vragen worden gesteld waarop de schrijver een antwoord geeft.
- Onderwerpen zoals: voeding/ontgiften/ademhaling/stress en soortgelijke thema's worden eveneens op een duidelijke wijze besproken.

Voor de doelgroep waar het woord “kanker” is gevallen is dit boek een aanrader.

Henk Fransen, *Handboek kanker. Hoe je reguliere en alternatieve behandelingen optimaal kunt combineren*, Utrecht, Uitgeverij AnkhHermes, 2014, 327 blz., ISBN 978 90 202 11269.