

BOEKBESPREKING

Kies en bemin je keuze. Zelfzorg bij je levenseinde.

Ann Vermeiren



Door: André Deschamps

“Ann Vermeiren begeleidde vele mensen die voor een belangrijke verandering in hun leven stonden. En dan wordt ze plots zelf met een keerpunt geconfronteerd: borstkanker”

Dit citaat van de achterkaft van het boek lijkt bij een eerste lezing het boek samen te vatten, maar het geeft slechts de aanleiding weer waarom dit boek geschreven is.

Ann Vermeiren beschrijft haar ziekte, en vooral haar omgang met borstkanker, waarbij ze probeert alle goede raad die zij aan haar patiënten meegaf op zichzelf toe te passen en consequent vast te houden aan wat zij belangrijk vindt. Levenskwaliteit primeert bij haar en niet het hardnekkig proberen om het levenseinde zo lang mogelijk uit te stellen.

Deze keuze botst met de klassieke visie van de artsen en het is niet altijd evident alle parameters van je eigen gezondheidstoestand en alle mogelijkheden te weten te komen om bewust te kunnen kiezen.

In dit licht is het boek een “eye-opener” voor artsen en medisch personeel. De gegeven voorbeelden van vaak goedbedoelde communicatie en het nefaste effect ervan op de patiënt worden genadeloos geanalyseerd .

Zoals Ann Vermeiren in haar voorwoord zelf aangeeft, is dit boek niet in de eerste plaats bedoeld voor kankerpatiënten. Nochtans kun je er als patiënt ook iets van leren, op voorwaarde dat je jouw eigen ziekte verwerkt hebt en op zoek bent naar nieuwe inzichten in het waarom en hoe van eigen keuzes.

Ik heb dit boek met heel veel respect voor de auteur gelezen. Je moet het maar doen.

Ann Vermeiren, *Kies en bemin je keuze. Zelfzorg bij je levenseinde*, Tielt, Lannoo, 2012, ISBN: 978 94 014 01319.