

BOEKBESPREKING

Prostaatankerlogboek

Wim Köhler



Door: Rik Cuypers

Door medisch journalist Wim Köhler, in opdracht van de Nederlandse patiëntenvereniging “Stichting Contactgroep Prostaatanker”. Met z’n harde cover en beschermde ringbinding is het boek duidelijk bedoeld als een naslagwerk dat lang meegaat. Het is een “logboek”, omdat een aantal pagina’s persoonlijke nota’s van de patiënt toelaten.

Het eerste deel geeft een leidraad langs alle mogelijke behandelingen, primair en aanvullend, curatief en palliatief. “Oplettend afwachten” heeft de plaats gekregen die het verdient. HIFU en cryo worden enkel summier vermeld. De bijwerkingen van de ingrepen komen ruim aan bod. Levenskwaliteit voor de patiënt en zijn omgeving, is een duidelijk moto.

Deze “routeplanner” is gebaseerd op de medische praktijken die gangbaar zijn in Nederland: “Richtlijn Prostaatcarcinoom”.

Het tweede deel geeft medische uitleg in verband met prostaatanker en somt adressen en literatuur op, maar die zijn meestal voor niet-Nederlanders weinig relevant.

De schrijver is er in geslaagd een complexe materie op een vlot leesbare manier weer te geven. Hij legt de nadruk op de mondigheid van de patiënt, maar stelt ook duidelijk dat veel keuzes niet vanzelfsprekend zijn. Door de volledigheid van het werk kan men het inderdaad een naslagwerk noemen. De figuren zijn heel duidelijk. Geïnformeerde patiënten vinden er direct hun draai in. Nieuw gediagnosticeerde mannen zullen wel het boek moeten herlezen om alles te begrijpen, maar vermits beslissingen niet dringend zijn is daar ruim de tijd toe. Dit werk is zeker een aanrader voor al wie zich ruim wil informeren over prostaatanker.

Wim Köhler, *Prostaatankerlogboek*, Amsterdam, Thoeoris, 2009, ISBN 978 90 72219 85 5. Prijs € 19,95.