

**Eetstoornissen**

*(hulp bij) eigen kracht.*

Frans Leenders



Door: Jan Humblet

Twee aandachtspunten voor de lezer van *PROSTAATinfo* als inleiding. Ten eerste willen we duidelijk stellen dat deze publicatie niet handelt over kanker c.q. prostaatkanker en eventueel optredende eetstoornissen. Het is welbekend dat bepaalde therapieën misselijkheid, braken, verminderde eetlust en ongewenst gewichtverlies veroorzaken. Hierover gaat dit boek niet. Ten tweede: zoals de ondertitel suggereert is het werk primair geschreven voor de ervaringsdeskundige hulpverlener. De auteur schrijft vanuit een lange en nauwe samenwerking met de Nederlandse geestelijke zorginstelling Ixta Noa. Zelfhulpgroepen voor eetstoornissen komen eigenlijk voort uit zelfhulpgroepen voor alcoholafhankelijken (AA Alcoholics Anonymous). Ze zijn vooreerst in Engeland ook voor eetstoornissen opgericht. Ervaringsdeskundigheid wordt complementair gezien ten opzichte van de professionele expertise, ze functioneert vooral bij preventie, voorlichting, begeleiding, nazorg en lotgenotencontact.

Als eetstoornisbeelden beschrijft de auteur anorexia met persoonlijkheidsstoornissen, anorexia zonder andere psychische aandoeningen, anorexia overgaand in boulimia, eetbuien en niet anders omschreven eetstoornissen. De stoornissen worden geanalyseerd van uit hun biologische, psychologische en sociale dimensie. De analyses omvatten o.m. beschrijvingen van symptomen van eetstoornissen, risico- en beschermende factoren en samenhangen en verschijningswijzen van de aandoeningen in de verschillende fasen van de levensloop.

Voor de hulpverlener, zowel de professional als de ervaringsdeskundige, wordt een registratie- en begeleidingsmethodiek uitgewerkt met ondersteunende kaarten en uitgebreide vragenlijsten.

Onze mening: dit boek biedt een schat aan informatie, maar is geen gemakkelijke lectuur, enige kennis van de gedragswetenschappen komt goed van pas. We missen achteraan een index of register en voor lezers in Vlaanderen is het achterhalen van de vele typisch Nederlandse afkortingen en letterwoorden, zonder uitleg, niet evident.

Frans Leenders, Eetstoornissen. (hulp bij) eigen kracht. Amsterdam, Uitgeverij SWP, 2012, ISBN 978 90 8850 336 8.