

BOEKBESPREKING

Liefde onder druk. Relaties in tijden van kanker.

Els Put



Door: Rik Cuypers

Onze lotgenotenvereniging heeft een steentje bijgedragen bij het tot stand komen van dit interessant boek. Wanneer Wij Ook vzw onze tafel met brochures ergens opstelt om patiënten te informeren, komen we al eens onverwachte personen tegen. Dit was het geval met mevrouw Els Put, zelfstandig journalist, die zich toelegt op gezondheid en ziekte, opvoeding en verpleegkunde. Ze publiceert regelmatig artikels in het tijdschrift *Leven van Kom op tegen Kanker*. Ze was op zoek naar kankerpatiënten en hun partners die hun verhaal wilden brengen, toegespitst op de invloed van de traumatische ervaring op hun relatie. We hebben haar vraag gepubliceerd in ons tijdschrift *PROSTAATinfo* en op onze website, met het gevolg dat vier van de zestien verhalen in haar boek prostaatcancer gerelateerd zijn. Els Put heeft zelf kanker gekend en was daardoor een geschikte interviewer. De schrijfster laat in drie situaties beide partners aan 't woord. Ze deed een beroep op medische specialisten om verhalen te kaderen en nabeschouwingen te helpen formuleren. Zoals te verwachten zijn er relaties die versterken en andere die breken. Elk verhaal treft ons emotioneel en in sommige vond ik mijn eigen ervaringen terug.

De eerste twee gaan over jonge mensen die geconfronteerd worden met teelbalkanker. Hun nog prille relatie houdt stand en verdiept zelfs. Volgt een dame waarvan de dochter, de partner en vervolgens zij zelf door kanker getroffen worden. Hier komen de complexere verhoudingen met kinderen en vrienden ter sprake. Ook het onderscheid tussen geneesbare en ongeneesbare ziektes komt aan bod. In het vierde verhaal gaat het om een jonge moeder, met kinderen, die darmkanker krijgt. De school en het ziekenhuis hielpen mee de kinderen te begeleiden. Een chemokuur komt uitgebreid aan bod. De volgende verhalen gaan over borstkanker waarbij zowel de patiënt als haar echtgenoot hun ervaringen bespreken. Ook dit stel weet mekaar te steunen. Bij een volgend lesbisch koppel dicht bij de pensioenleeftijd, valt de diagnose lymfeklierkanker des te zwaarder omdat er reeds een depressie in de lucht hing. Eén partner leunt zwaar op de ander, maar toch raken ze er samen uit. Anders loopt het bij een koppel dat relatieproblemen had vóór de diagnose van borstkanker bij de vrouw. Het gebrek aan steun tijdens de behandeling maakt de breuk definitief. Bij een ongehuwd paar tegen de pensioenleeftijd aan, krijgt de man na een PSA-controle het nieuws: prostaatcancer. Een zware behandeling en een moeilijke tijd volgen, maar het normale leven kan herpakt worden. Na drie jaren volgt een herval met terminale afloop. Bij een koppel waarvan de kinderen uit huis zijn, krijgt de vrouw darmkanker. Ze wordt sterk gesteund door echtgenoot, kinderen en omgeving. Een tijdelijke stoma en zware behandelingen verwerkt ze moeilijk. Intimiteit komt aan bod. Een volgend verhaal betreft een koppel waarvan de vrouw borstkanker krijgt. Ze ondergaat eerst een borstsparende operatie, maar later volgt een volledige borstamputatie. Ze beslist daarna een borstreconstructie aan te vatten. Ze krijgt veel steun van haar echtgenoot, maar angstgevoelens blijven domineren. Dan komt een koppel aan 't woord waarvan de man prostaatcancer krijgt. De diagnose, op 54 jaar, en behandeling brengen hen dicht bij elkaar. Bekkenbodemoefeningen brengen het urineverlies grotendeels onder controle. De potentie keert volledig terug. Na twee jaren stijgt de PSA en is er radiotherapie vereist. De echtgenote van een patiënt met een hersentumor, ontdekt na de operatie een man met een sterke karakterwijziging in negatieve zin. Een man met beenmergkanker moet een zwaar gevecht leveren en zijn verhaal stelt tevens het probleem van de

kinderwens van de echtgenote. Het laatste verhaal gaat over een man die een stresserend leven leidt, met moeilijke situaties, die getroffen wordt door prostaatkanker en die bovendien een herval kent.

Het boek laat zich vlot lezen.

Els Put. *Liefde onder druk. Relaties in tijden van kanker.*

Antwerpen, Uitgeverij Van Halewyck, 2016, 195 blz., ISBN 978 94 6131 514 4.