

BOEKBESPREKING

Multidisciplinair handboek. Urine-incontinentie. Van oorzaak naar aanpak.

Dirk De Ridder en Frank Van der Aa



Door: Willy Walschaert

Wie dacht dat er in de 21^e eeuw geen taboes meer zijn, vergist zich schromelijk, want “incontinentie” staat nog steeds met ruime voorsprong –spijtig genoeg- vooraan.

Huidig boek wordt voorgesteld als een werkboek over incontinentiezorg en de auteurs staan open voor opmerkingen van “lezers en gebruikers” zodat bij een volgende druk eventueel aanpassingen kunnen gebeuren.

Wij lezen dat incontinentie voorkomt bij alle bevolkingsgroepen, mannen, vrouwen, oud, jong en kinderen. Incontinentie is meest voorkomend bij mannen na een prostaatoperatie en is gecorreleerd met stijgende leeftijd. Toch mag het niet beschouwd worden als een normaal ouderdomsverschijnsel.

Urine-incontinentie bij de man kan niet altijd als een geïsoleerd probleem worden beschouwd, vaak bestaan er nog andere urogenitale symptomen, waaronder nocturie het belangrijkste.

Wij vernemen dat de behandeling van incontinentie in volle evolutie is en er momenteel verschillende behandelingen kunnen aangeboden worden.

Statistisch hebben meer vrouwen dan mannen last van incontinentie. Het juiste aantal is moeilijk te achterhalen o.a. wegens het delicaat onderwerp en het percentage is daarom heel verschillend en varieert dan nogmaals volgens de bron.

De mythe dat incontinentie onvermijdelijk is bij het ouder worden zou voorgoed uit de weg geruimd moeten worden. Aangezien incontinentie een zeer beladen thema is dat belast is met veel negatieve vooroordelen, zou huidig boek hier een prominente rol kunnen in spelen om dit item in het juiste perspectief te plaatsen.

Volgende onderwerpen komen uitgebreid en in detail aan bod, aangevuld met tekeningen en grafieken:

- Inleidende begrippen over urologie.
- Incontinentie bij kinderen, mannen, vrouwen en ouderen.
- Overactieve blaas.
- Incontinentie bij neurologische aandoeningen en urinaire derivaties .
- Sondes en katheterisaties.
- Chirurgische ingrepen.
- Medicatie.
- Hulpmiddelen voor incontinentie.
- Psychosociale aspecten bij incontinentie.
- Benadering van incontinentie in de thuiszorg.

Dit boek is nuttig, zo niet onontbeerlijk voor artsen, verpleegkundigen, kinesitherapeuten, zorgverleners, bandagisten, thuiszorgwinkels, maatschappelijke werkers, ergotherapeuten, apotheek en mantelzorg.

Toch een kanttekening bij het boek want voor de “gewone man/vrouw” die iets meer wil weten over incontinentie, mictie of oefeningen zoekt voor versteviging van bekkenbodemspieren zijn er meerdere geschiktere boeken, tenzij men over een medische achtergrond beschikt, want het gebruikte jargon is zeer gespecialiseerd en de eventuele woordverduidelijkingen zeer summier.

Wil men er zich toch als niet-medicus aan wagen is de aanschaf van een medisch woordenboek (eventueel Google) onontbeerlijk, of men kan ook trachten met een uroloog een verlengd weekend door te brengen....

Dirk De Ridder en Frank Van der Aa. *Multidisciplinair handboek. Urine-incontinentie. Van oorzaak naar aanpak.* Uitgeverij Acco 3000 Leuven. 170 blz. ISBN 978-94-6292-127-6