

*Stop Darmkanker. Kennis delen kan levens redden*

Luc Colemont



Door: Dr. Luc Dewilde

U zult zich ongetwijfeld afvragen waarom een boek over darmkanker besproken wordt in ons tijdschrift. Hiervoor zijn wel een aantal goede argumenten te vinden. Een deel van het darmkanaal, de endeldarm of rectum ligt namelijk in de onmiddellijke nabijheid van de prostaat waardoor bij elke behandeling deze bij het proces betrokken kan worden en dan ook voorbereid of beschermd dient te worden. Een ander argument is dat er in het verhaal van dokter Luc Colemont en zijn relatief jonge (2010) beweging, de vzw *Stop Darmkanker*, een aantal parallellismen terug te vinden zijn met datgene wij bij Wij Ook trachten te verwezenlijken: de mensen motiveren tot vroegopsporing vanaf de leeftijd van 50 jaar met een eenvoudige test (hier de FOB of faeces occult bloedtest). De slogan van deze vzw vervat in het zinnetje “Screening redt levens” verwoordt de missie van de beweging op perfecte wijze. En ook zij hebben het moeten doen met weinig middelen, veel inzet van talrijke vrijwilligers en schaarse officiële steun.

Dokter Luc Colemont is gastro-enteroloog en een expert op het gebied van darmkanker. Dit is zijn derde boek na *Een wereld zonder darmkanker* en *Samen sterk tegen darmkanker*. De lay-out van het boek oogt heel eigentijds en origineel. Er wordt veelvuldig gebruik gemaakt van kleuren voor pagina- en rubriekindelingen, getuigenissen, slagzinnen, tweets en zelfs handige QR codes waarmee men op het internet gesprekken over het desbetreffend onderwerp kan beluisteren.

Het boek wordt ingedeeld in tien overzichtelijke hoofdstukken. Na het eerste hoofdstuk waarin in een duidelijke eenvoudige taal een beknopte definitie van de aandoening wordt geschetst met enkele duidelijke tabellen en leuke weetjes, wordt in een tweede hoofdstuk de ontstaansgeschiedenis van de vereniging uitvoerig beschreven, waarbij duidelijk vooral de sociale media (Facebook, Twitter, YouTube, Pinterest, Flickr), maar ook andere media, in belangrijke mate bespeeld worden met een onmiskenbare conceptuele steunverlening van reclamebureaus en webarchitecten. Een schare BV's steunt daarenboven de vzw en wordt ingezet voor de verspreiding van info en voorlichting. In de hoofdstukken over screening wordt het belang en de rol van preventie benadrukt en wordt een pleidooi gehouden voor screening, wat alleen maar aangemoedigd kan worden. Ook de financieel-ethische discussies worden niet uit de weg gegaan. Door het inlassen van opiniestukken wordt meer aandacht gevraagd voor darmkanker. Een klein hoofdstuk licht het Vlaams Bevolkingsonderzoek toe en meer bepaald het Antwerps proefproject. Hoofdstuk 7 is een belangrijk hoofdstuk dat het verloop van de ziekte schetst van de diagnose tot en met de behandeling. Mijn inziens wordt er wat te weinig informatie verschaft over het omgaan met een colostoma. Tenslotte, alvorens terug te komen op het belangrijk aspect van preventie, wordt een beeld geschetst van de aandoening en de verwachtingen qua diagnose en behandeling voor de toekomst. Als besluit wordt een overzicht gegeven van darmkanker in enkele westerse landen.

Niet zozeer een standaardwerk maar wel een zeer aangenaam boek om door te nemen en een eerste algemene indruk te verkrijgen over darmkanker. Het boek is duidelijk samengesteld met de hulp van jonge medewerkers met originele ideeën. Men krijgt wel een schat aan informatie en weetjes, maar het werk mist wat structuur om het praktisch te kunnen gebruiken. Ook mis ik een index of een zoekrepertorium op het einde van het werk.

Luc Colemont. *Stop darmkanker. Kennis delen kan levens redden*. Leuven, Uitgeverij Lannoo Campus, 2014, 226 blz., ISBN 978 94 014 1666 5.