

BOEKBESPREKING

Draai niet om de dood heen (Ondertitel: Als iemand van wie je houdt gaat sterven)

Frederiek Weeda



Door: Rik Cuypers

De schrijfster verloor haar echtgenoot op jongere leeftijd en besloot over de fase van het overlijden een boek te schrijven.

In het eerste hoofdstuk beschrijft ze kort wat haar gezin overkwam van diagnose tot overlijden. Verder vertelt ze meer in detail over het ziekteverloop en al wat er bij komt. Even denkt ze aan kleine praktische tips die ze ons uit haar ervaring wil meegeven. Dan komen de contacten met de medische wereld aan bod. Ze raadt ook aan, enige medische kennis op te doen om de ziekte beter te begrijpen.

Een groot deel van het boek bespreekt praktische raadgevingen voor de omgeving van de terminale patiënt: wat bij angst, anorexie, blaasklachten, bloed ophoesten, botpijnen, botbreuken, darmverstopping, delirium, doorligwondenepilepsie, geelzucht, jeuk, kortademigheid, misselijkheid, braken, pijn, zenuwblokkades, katheder in de rug, vochtophoping en spraakproblemen.

Palliatieve sedatie, euthanasie en de rol van de artsen komen aan bod. Met enkele afscheidsverhalen stoffeert de schrijfster uiteindelijk haar boek.

Bij de nuttige adressen terzake onderscheidt ze de Belgische en Nederlandse.

Het boek laat zich vlot lezen, maar het kan ook als naslagwerk dienen voor wie met een moeilijke terminale ziekte en overlijden wordt geconfronteerd.

Uitgeverij: Nieuwezijds Amsterdam

Uitgegeven: maart 2018

ISBN: 978 90 5712 508 9