

BOEKBESPREKING

Diagnose: Prostaat Kanker!

Mimi Van Meir



Diagnose:
Prostaat
Kanker!
"Je lichaam kan meer als je er in gelooft"
Jan Gevers

Door: Willy Walschaert

Over de prostaat tracht ik zoveel mogelijk info te verzamelen of te lezen.

Ik vernam dat er een biografie is uitgegeven over iemand die de diagnose “Prostaatkanker” kreeg en die heeft overwonnen.

Toevallig kreeg ik een uitnodiging om de boekvoorstelling bij te wonen, heb inmiddels het boek gelezen en kwam de vraag dit te bespreken.

Een moeilijke opdracht want de meningen hierover zijn diametraal tussen de klassieke en persoonlijke vorm van genezing.

Mimi Van Meir, auteur van het boek schrijft in de inleiding (blz. 12) en ik citeer: *“Jan kreeg de diagnose prostaatkanker ... hij overwon zijn prostaatkanker zonder operatie en door zijn weerstand te versterken”*.

Als prostaatpatiënt was ik, en denk velen in deze positie, gebiologeerd door deze tekst.

Daarna komt Jan Gevers, protagonist van het boek aan het woord en hij schrijft (blz. 20/21) en ik citeer: *”November 2016, diagnose Prostaatkanker, 3 carcinoma T3, Gleason 3 + 3, juni 2017 Histoscan bevestigt MRI-resultaat geen tumoren meer te zien”*.

In het boek wordt veel aandacht besteed aan de zoektocht van Jan Gevers hoe hij zijn voeding, beweging en het geestelijke, in zijn levenswijze aanpast, aan de diagnose.

In chronologische volgorde geven volgende deskundigen hun visie:

* Dr. Kasper Janssen, sportarts en powernapspecialist die Jan Gevers begeleidde.

* Prof. Dr. Louis Denis, pionier op vlak van oncologie in de specialisatie urologie met grote erkenning in Europa en tot in de Verenigde Staten en Japan. Schrijft enkele, nieuwe, wetenschappelijke inzichten over de prostaat een geeft een interessant interview aan de auteur Mimi Van Meir.

* Marlies Meersman, klinisch psycholoog in het Universitair Ziekenhuis Gasthuisberg, afdeling urologie. Geeft haar visie over leven met prostaatkanker en begeleidt patiënten en hun partner.

* Walter Bauwens, holistisch coach, yoga- en meditatieleraar, expert in energetische en diepweefselmassages. Hij heeft Jan Gevers geholpen op zoek naar de balans in zijn leven, alsook de kracht van het geloof, mediteren, yoga, het filosofische en het holistische.

* Prof. Dr. ir. Eric De Maerteleire is bio-ingenieur, dokter in de landbouwkundige en toegepaste biologische wetenschappen, schrijft enkele opmerkelijke artikelen en geeft een interview met de auteur over voeding, welke dagelijks door iedereen kan toegepast worden.

* Als laatste hebben we Johan Peeters, kinesist die Jan Gevers begeleid heeft op sportief vlak.

Besluit:

Iedere man die "Abraham heeft gezien" en weet dat hij risico loopt op prostaatkanker en begaan met zijn gezondheid, vindt in deze uitgave vele originele en persoonlijke inzichten en tevens hoe deze kunnen evolueren in de toekomst.

Het boek geeft ook aanleiding om van gedachten te wisselen met een vertrouwenspersoon/deskundige indien u overweegt om uw levenspatroon aan te passen.

Indien u echter een antwoord wil op het item dat ik hiervoor enkele malen citeer, dan kan ik u alleen aanraden het boek zelf te lezen.

Drukwerk en opmaak: Graffiti 4Paper, 2880 Bornem. Eerste druk: Oktober 2019. ISBN 978 946 396 340 4